# 山口赤十字病院外来医師担当表

### よく見えるところに貼ってご活用ください

平成28年2月1日現在

H-1-1-01	יוו א אויי	コンレン トント	/ <u>                                     </u>	=12\		平成28	3年2月1日現在
診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
			河野(消化器)	山﨑(腎臓)	森下(消化器)	永尾 (糖尿病)	福田 (DM再来)
		新患	北村(腎臓)	近藤(消化器)	桑原(生活習慣)	末兼(消化器)	岡田(消化器)
			桑原(生活習慣)		國近(呼吸器)		民本(膠原病)(完全予約制)
内 科	8:15~11:15			國近		國近	
			名西		河野	山﨑	森下
		再 来	永尾	永尾	清水(甲状腺)	桑原	永尾
			岡田	末兼	岡田	近藤	末兼
			民本	民本	北村	民本	
循環器内科	8:15~11:00	新患	道重	沢	新患のみ (院外紹介のみ)	道重	沢
		再 来	沢	道重	第1·3·5 沢 第2·4 道重	沢	道重
			西郷	門屋	門屋	門屋	門屋
小 児 科	8:15~11:30	新患/再来	飯田	寺地	野瀬	西郷	寺地
3 25 11	0.10 11.00	1777677 1 3714	大淵		大淵	寺地	大淵
							野瀬
	月·水·金	新患	亀岡(外科一般、) 肝・胆・膵	黒木(外科一般、)	山中(外科一般、)腹腔鏡	佐々木(外科一般、)	横畑(外科一般)
<i>h</i> . IN	8:15~11:00		黒木	横畑	横畑	山中	黒木
外 科	.11-	再 来	山中	佐々木	萱島	新川	佐々木
	火·木 8:15~11:30		的場	亀岡	的場	亀岡	
	0.13 - 11.00	☆ストーマ外来	:第2·4火曜日	午後(完全予約制	) ☆NST外来	:第1.3木曜日 4	午後(完全予約制)
乳腺外科	火 8:15~11:30 水金 8:15~11:00	新患		横畑(院外紹介のみ)	横畑(院外紹介のみ)		横畑
30 05 71 1-1	予約外来(午後)	完全予約制		横畑			
	1/11/2/ 「反/	70-II-01-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-	城戸(秀)(膝・関節)	加茂(リウマチ)	城戸(秀)(膝·関節)	城戸(聡)	城戸(秀)(膝・関節)
整形外科	8:15~11:00	   新患/再来	加茂(リウマチ)	近間	加茂(リウマチ)	太田	城戸(聡)
TE 1/2 21 1-1	0.15 - 11.00	初志/ 竹木	太田	X10	城戸(聡)	ЖЩ	近間
かくも ひと としてく	月·火·木 8:15~11:30	新患/再来	演田	濵田	演田	濱田	濱田
脳神経外科	水金 8:15~11:00	手術日(水・金) は休診となる事 があります	雨宮	雨宮	雨宮	雨宮	雨宮
		新患/再来	高旗				
皮 膚 科	8:15~10:30	新患は紹介状をお持ち の方のみ(月曜日は除く)	中村	高旗	高旗	高旗	高旗
		再来は完全予約制 <b>新</b> 思	松隈	須賀(院外紹介)	塚本	塚本	松隈
泌尿器科	8:15~11:00	再 来	須賀	塚本	須賀	松隈	塚本
וו או או או	0.10 11.00		<u>次見</u> : 毎月第 1 金曜日		<u>クラ</u> 圏火・木曜日 午後		
	月·水·金	新患	月原	高橋	金森/西村	南	申神/南
± += 1 ₹/	8:15~11:30						
産婦人科	火·木	再 来	南/金森	月原/西村	高橋	申神	金森
	8:15~11:00	妊婦健診	申神	南	月原	高橋	西村
眼 科	紹介状をお持ちでない新患 月・金 8:15~10:00	新患	有馬	山内	山内		徳田
म्प्र १२	再診/紹介状お持ちの新患 8:15~10:30	再来(予約制)	山内/有馬	山内	山内	山内	山内/德田
	月水金		菊池	菊池	原	菊池	菊池
耳鼻咽喉科	8:15~10:30	   新患/再来		友延	友延	友延	原
中界咽喉竹	火·木	机芯/円木					
	8:15~11:00	が由 / 手士	原	篠原	篠原	篠原	篠原
緩和ケア科	8:15~11:30	新患/再来 新患は完全予約制(院外)		上田		髙	竹内
神経内科	8:15~11:30	新患/再来 (完全予約制)	大堀	大堀	大堀(再診のみ)	大堀	大堀(再診のみ)
TT WE IS 14			志田	細山	細山	永田	細山
	8:15~11:00	新患/再来	上村	上村	上村	上村	上村
歯 科			 近藤	近藤	近藤	近藤	近藤
口腔外科			河田	河田	河田	河田	河田
セカンドオピ	- 一	之约4II			が、ご相談をお受		
ニオン外来		予約制 3-923-0380	受診日時间		か、ご相談をの気さんの希望日時と		たします。

<sup>●</sup>各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただく場合が ありますのでご了承ください。

綜合病院山口赤十字病 TEL 083-923-011° 綜合病院山口赤十字病院 院外広報誌

### で自由にお持ち帰りください

山赤(やませき)かわら版委員会 〒753-8519 山口市八幡馬場53-1 TEL.083-923-0111

http://www.yamaguchi-redcross.jp/

ホームページ用



-ジが新しくなりました!

# vamaseki

第三産婦人科部長 月原 悟

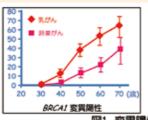
認定 臨床遺伝専門図



病院キャラクター やまクロです

2013年、著名なハリウッド女優が、予防的に健康な両側 の乳房を切除したことを公表し、大きなニュースになったこ とをご存知でしょうか(その後、2015年には両側の卵巣と 卵管を摘出されました)。親族が卵巣がんと乳がんに罹り、 遺伝子検査の結果BRCA1遺伝子に変異(遺伝子のキズ)を 認め、彼女も同じ変異を受け継いでいることがわかったか らです。

生まれつき BRCA1 遺伝子または BRCA2 遺伝子の変異 を有することを遺伝性乳がん卵巣がん症候群 (HBOC)と呼 びます。HBOCの女性は生涯で乳がんや卵巣がんを高い確 率で発症することが知られています(図1、表1)。その他 にも膵臓がんや男性の前立腺がんの発症率も上がります。 これらの遺伝子の変異は親から子へ性別を問わず、50%の確 率で遺伝します。



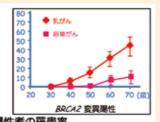


図1 変異陽性者の罹患率

表1 女性における生涯罹患率 乳がん 工權患する可能性(生涯) 卵巣がん に罹患する可能性(生涯) BRCA1/2 N伝子変異あり 乳がん 家族歴なし BRCAL/2 弱集がん 家族歴なし 部単がん 家族歴あり 位子変異あり 8% (1/12人) 1.1% 3~11% 8~62% 15~30% 41~90% (1/82人) 2~4倍 6~12 倍 1倍 3~10倍 8~60倍

日本では、年間約6万人が乳がん患者となり、約15%に は家族性があると考えられ、約5%(3000人/年)の患者さ んがHBOCと推計されます。また、年間に約9000人が卵巣 がん患者となります。そのうち約10%(900人/年)の患者 さんがHBOCと推計されます。HBOCが疑われる方には

- ∕●本人が若年性乳がん (45歳以下での発症)
- ●本人に 2個以上の原発乳がん (片側、両側を問わず)

表2 HBOC が疑われる方

●本人が卵巣がん

遺伝性乳がん卵巣がん症候群 (HBOC) の遺伝

カウンセリングとBRCA1/2遺伝子検査を始めました

- ●本人が男性乳がん
- ●本人および家系内に乳がん、卵巣がん、膵臓がん または前立腺がんになった方が複数いる

表2のような特徴があります。HBOCと診断された女性の場 合、患者さんであれば、未発症部位(乳がん患者であれば 対側を含む温存乳房や卵巣、卵巣がん患者であれば両側 の乳房)に対して、未発症者であれば乳房と卵巣に対するよ り厳重な検診および予防方法が推奨されます。

2017年頃には、遺伝子に変異がある患者のみに使用で きる卵巣がん治療薬が認可される予定です。

遺伝子検査は、採血による検査です。変異を認めた場合 には、有効な対策をたてられ、本人および親族の命を救う 効果が期待できます。しかしながら、少なからず心理的な 面でのデメリットも存在します。院内倫理審査の承認をへ て、2015年末より遺伝カウンセリング外来を設置し、 HBOCのカウンセリングを開始しました。十分なカウンセリ ングののち、検査を希望される方には遺伝子検査を実施し ます。遺伝子検査の結果は、病院内で適切に保管し、他人 に開示することはありません。プライバシーの保護には十分 に配慮します。患者さんで遺伝子の変異が確定した場合の み、ご家族の検査も可能になります。

全ての人は、いくつもの遺伝子の変異を生まれながらに して持っています。種類が異なる様々な疾患へのなり易さ を、誰もが均等に持っています(乳がんと卵巣がんだけが 問題ではありません)。医学の進歩により、多種多様な疾患 の原因遺伝子が特定されつつあります。今回、遺伝カウン セリング外来としては、HBOCのみを取り扱いますが、それ は未発症部位や未発症者に対する有用性が高いと判断し たためです。今後、遺伝カウンセリング外来として、領域の 拡大も考慮しますが、現状ではマンパワー的に厳しい状態

遺伝カウンセリングおよび BRCA1/2 遺伝子検査に関し ての詳細につきましては、産婦人科外来までお問い合わせ ください。なお、遺伝カウンセリングおよび BRCA1/2 遺伝 子検査は保険適応外ですので、全額私費になります。

## 〈理 念〉

わたしたちは、地域の皆様に、 あたたかな信頼のおける医療を提供します。

### 〈基本方針〉

- 1. 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 2. 医療にかかわるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。 3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 4.一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。





# yamaseki\_kawaraban

# 医療安全月間の活動~医療安全川柳を募って~

# 看護副部長 瀬川裕子

この度、医療安全月間の活動の1つとして職員より医療安全を謳った川柳を募集致しました。医師を始め、たくさん の職種から全部で44首の応募がありました。応募された川柳を読むとどれも唸ってしまうようなよく考えられた作品 ばかりで、日頃の"医療安全"への意識の高さを感じております。優秀作品は医療安全管理委員会メンバーによる選考 で、右横の3首が選ばれました。

この活動は、今回で終わりとせず2回3回と続けていけたらいいなと思っています。

# 医療安全川柳の優秀作品に選ばれて企画課長多々良義弘

この度、私が応募しました医療安全川柳が優秀作品の一つと聞き、たいへん 驚いております。何気ない気づきを川柳にしただけでしたので、かえって気取らない 言葉を選んだことが皆さまの支持を得られたのかも知れません。私は職種柄、 医療安全には直接携わることはありませんが、私の川柳が医療安全の啓発の一助 になれば幸いです。



# 手術看護認定看護師になって

# 中央手術室 手術看護認定看護師 野口真理子

昨年7月に手術看護認定看護師になりました。現在全国に399名の手術看護認定看護師がいますが、他分野に比べて 認知度が低く、山口県には私を含めてまだ3名しかいません。現在は専門的知識・技術の向上を目指して手術室スタッフ へ教育・指導を行うということが主な活動です。

患者さんにとって手術をするという決断は人生にとって大きな出来事であり、不安を抱えながら手術に臨んでおられる ことと思います。近年は高齢の方や合併症を持つ方の手術も増加していますが、入院期間が短縮しているため今後は 外来や病棟との連携も深めていきたいと思います。そして術後の早期回復を目指し、術前から術後へとより安心・安全な 周術期看護が提供できるように活動の幅を拡げていきたいと考えています。

また、「閉鎖的」といった手術室のイメージも今後変えていくことが出来たらと考えていますので、お気軽にご相談頂ける と嬉しいです。



# 「病院機能評価認定」について

山赤かわら版 vol.147 でも紹介させて いただいた病院機能評価ですが、昨年 11月に無事認定を受けることが出来まし た。認定を頂いたからといって安心する ことなく、今後も皆さまから愛される病院 を目指していきます。





山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている 開業医の先生方に登場していただきます

す

ども達

-成5年

月に大内矢田に

23年になります

鼻咽喉科診療所

を開院

しくお願

なるべく、



も病診連携を密にとって、 の点に関 の発達がより しましては今 0) い

携で大変お世話にな の先生には緊急入院など快く こ紹介戴いています 、る為、 日対応して戴き、本当 特に耳鼻咽喉科、 赤の先生方には、 日赤 し上げます の先生方 療法を行 って 病診連 か

ののはなクリニック

# ピロリ菌検査をご存じですか?



臨床検査技師 河村 沙樹

ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)は胃の粘膜に生息している菌で、胃・十二指腸潰瘍、胃がんなど の疾患と深く関わりがあるといわれています。ピロリ菌に感染しているかどうかを調べる検査の一つに

尿素呼気試験があります。この検査は尿素を含む検査薬を服用して、 服用前と服用20分後の呼気を検査用の袋にそれぞれ吹き込みます。そ の呼気に含まれるピロリ菌がもつウレアーゼの働きで作られる二酸化 炭素の量を比較する方法で、簡単で痛みがなく精度の高い検査です。

院内で実施していますので、胃や十二指腸潰瘍の既往があり再発を 繰り返す方、何となく胃の調子が悪い方などは一度医師にご相談して みてはいかがでしょうか?



出典: 大塚製薬. "ピロリ菌の検査"

(1月19日現在)

# 2月 休診のお知らせ

科	名	医師名	休 診 日	科 名	医 師 名	休 診 日
内	科	名西史夫	2月8日(月)	小児科	寺 地 真 <b>一</b>	2月18日(木)~19(金)
整形	外科	城戸 聡	2月26日(金)	一	寸地具	2月10日(水): 19(並)



# 小松菜のナムル

冬は緑の野菜の種類が多く、おいしい季節です。中でも小松菜は栄養価が 高い野菜で、ビタミン、鉄、カルシウムを多く含んでいます。カルシウムに おいては、乳製品と同じくらい含んでいます。乳製品のみでカルシウムを摂 取しようとすると、摂り過ぎて体重増加やコレステロールを上げる原因にな りますが、小松菜は低カロリーなのでその点の心配が要りません。ほうれん 草に比べ、アクがすくないので色々な料理に混ぜて使うことができます。ハ ウス栽培で1年中食べることができますが、栄養価が最も高いのは旬の冬で す。毎日でも食べて頂きたいと思います。ナムルは野菜から水分が浸み出て こないのでお弁当にも最適です。

小松菜170mg、ほうれん草69mg、牛乳110mg、ししゃも3匹60gで198mg。 干しひじき10gで140mg、納豆1パック50gで45mg

## 1人分

エネルギー:25kcal 塩分:0.5g カルシウム:100mg

【材料】(1人分)		
小松菜	·····60g	
人参	·····10g	Α
生姜	····0.5g	
	.1	

Α	── 砂糖 ·······1g ごま油 ······1g 薄口しょうゆ ·····3g

### 【作り方】

- ●小松菜はたっぷりの湯でさっと茹でて流水で冷まし、水気を よく絞って3~4 cm 長さに切る。
- ②人参は4cm長さに細切にし、電子レンジ(500W)2分加 熱。冷まし水気をよく絞る。(小量の人参ならば、茹でるより 電子レンジを使用する方が早いです。)
- 3生姜は2cm長さに千切りにする。
- ④ボールにAの調味料を入れ混ぜ合わせる。
- 54のボールに小松菜、人参、生姜を入れよく混ぜ合わせ、最 後にいりごまをかけて出来上がり

### 〈患者さんにお伝えすること〉

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です

- このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。
- 1. あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください
- 2 . あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- 3. あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください 4. あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内での医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- 5. あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
- 6. あなたは、陰内のすべての患者さんが快適な環境で疾者が受けられるよう陰内の取り決めや離晶の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支陰が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくこともあります。